

Sikkerhedsregler

1. For din og hestens sikkerheds skyld

- Hesten skal iføres trense eller grime og **træktov** når der trækkes med den.
- Skal du gå tur med din hest bør den have trense og træktov på.
- Man må **under ingen omstændigheder** fastgøre sig til hesten ved at vikle træktov eller longe rundt om hånden eller livet!
- Brug altid sikkerhedsmæssigt forsvarligt fodtøj både ved ridning og håndtering af hesten. Sandaler, clogs og andet åbent fodtøj må ikke benyttes ved omgang med hestene.
- Tobaksrygning er **strengt** forbudt overalt indendørs!!
- Der afholdes **sikkerhedskursus** hvert andet år. Sikkerhedskurset er obligatorisk for elever, som har part på en rideskolehest samt ejere/brugere af privatheste, hvis ejer/bruger er under 18 år.
- Ingen løber eller råber i nærheden af hestene, hverken i stald, ved baner eller i ridehuset.
- Det er **ikke tilladt** hverken at parkere, standse eller foretage af- og pålæsning af heste foran stalden. Brug parkeringspladsen.

2. Staldmiljø

- For at opholde sig alene i stalden skal man have taget ryttermærke 1 eller have viden svarende dertil.
- Der må **IKKE** rides inde i stalden, betongulvet er meget glat.
- Sæt træktov i hesten når du tager den ud af boksen.
- Lad være med at have din hest stående løs. Selv den mest velopdragne hest kan blive forskrækket, og dermed være til fare for din eller andre heste og ryttere. Sæt derfor din hest fast når du ordner den.
- Lad ikke din hest stå uden opsyn, mens den står i kæderne.
- Når du har sat hesten i boks, skal du sikre dig at lågen er lukket ordentligt.
- Alle under 18 år skal bære ridehjelmskælm når de færdes omkring hestene - også i stalden, samt ved ind- og udlukning på fold.
- Når hestene trækkes ind og ud af stalden og skal passere heste der står i kæderne, **SKAL** man følge markeringen i gulvet. Udstyr og striglekasser skal derfor placeres i modsatte side, så gangarealet holdes frit.
- Stil striglekasse og andet udstyr i boksen, mens du rider, så staldgangen er fri.
- Der må under ingen omstændigheder forefindes glasflasker i stalden.

3. Ridning

- I ridehuset/på banen må der ikke være tilskuere og/eller andre personer end ryttere og undervisere, samt evt. trækkere.
- Det er forbudt at sidde på barrieren. Brug tilskuerpladserne.
- Tilskuere ved ridebaner og i ridehallen skal forholde sig roligt.
- Ved ridning på særligt urolige heste, må man sørge for, at det foregår således, at det ikke kan genere andre ryttere, fodgængere etc.
- Al ridning på vejene, på og omkring klubbens område, skal foregå i skridt. (dette gælder ikke ridentierne)
- Ved ridning i skoven, skal der rides i midterrabatten eller siderabatten – Der må ikke rides i hjulsporene.
- Færdselsloven overholdes og alle er forpligtet til at vise hensyn til andre trafikanter, fodgængere, cykler osv., disse passerer i øvrigt i skridt.
- Alle **skal** bære sikkerhedsgodkendt ridehjelmskælm, når de er til hest.
- Alle rider med fodtøj beregnet til ridning, dvs. som har en glat/let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører der kan hænge fast i bøjlen.
- Ingen rykker/flår/saver hesten i munden med biddet.

- Der skal altid holdes **god** afstand til de øvrige heste i ridehuset.
- Ved færdsel ind og ud af ridehuset tages der hensyn til de øvrige ryttere. Giv tydeligt signal ved at sige "jeg kommer ind" eller "jeg går ud".
- Det er forbudt at tale i mobiltelefon eller sms'e, når man er til hest.
- For at deltage i "fri ridning" uden undervisning skal rytteren have taget ryttermærke 2 eller have færdigheder svarende dertil.
- Under ridning skal hesten altid bære trense, kandar, hackamore eller andet som er beregnet til ridebrug.
- Musik under ridning foregår KUN via ridehusets anlæg, altså ikke via Ipod eller lignende

4. Springning

- Brug af springvest kræves for ryttere under 18 år og anbefales kraftigt for ryttere over 18 år.
- Der må kun springes, når der er mindst to personer tilstede.
- Springning i ridehuset må kun ske i de dertil skemalagte timer (se opslagstavlen) eller med speciel tilladelse fra bestyrelsen.
- For ryttere under 18 år gælder ved springning, at der altid skal være mindst en voksen til fods til stede.

5. Fold

- For at lukke eller hente heste på folden, skal rytteren have taget ryttermærke 3 eller have viden og færdigheder svarende dertil.
- Der skal altid trækkes med træktov.
- Én person kan kun føre en hest ad gangen til og fra folden.
- Før flere personer heste ud på samme tid, må der først slippes fri, når alle er klar.
- Man skal altid vende hesten så den har hovedet mod trækkeren inden den slippes løs.
- De der har heste/ponyer på folden giver besked til bestyrelsens kontaktperson hvis der er ødelagt hegn eller lignende.
- Der må ikke gives godbidder når der er flere heste på folden, da dette kan give uro og farlige situationer.
- Alle led **skal** lukkes på folden efter brug.

6. Hvis uheldet er ude

I tilfælde af brand forefindes brandslukkere i begge ender af store stald.

Hesteejere opfordres til at anskaffe sig fornødent førstehjælpsudstyr til egen hest.

Hvis man ser, at en anden hest er kommet til skade, må man tilkalde ejeren og evt. dyrlæge.

Der forefindes førstehjælpskasser til både hest og rytter på væggen ved vaskemaskinen.

Tag forholdsregler så uheld begrænses:

- Rid ikke alene.
- Medbring mobiltelefon ved ridning i skoven.
- Rid med omtanke